

## AKTUELLER BUCHTIPP MIT DISKUSSIONSANREGUNGEN VOM MEIN-LITERATURKREIS-TEAM



**ELKE HEIDENREICH:**  
**Altern**  
Hanser Berlin (2024),  
112 Seiten, 20 Euro



Elke Heidenreich wurde 1943 geboren und arbeitet als Journalistin, Kabarettistin, Literaturkritikerin, Moderatorin und Autorin. Einem größeren TV-Publikum wurde sie bekannt durch ihre Sendung *Lesen!*, in der sie Bücher vorstellte und Begeisterung für das Lesen vermittelte. 1992 veröffentlichte sie ihren ersten Erzählband. Dem literarischen Erfolg des Buches folgten zahlreiche Romane, Erzählungen und Kinderbücher. Typisch für sie ist ihr ehrlicher, offener und humorvoller Kommunikationsstil.

Elke Heidenreich wollte eigentlich kein Buch über das Altern schreiben – es war die Idee ihres Verlags. Doch dann wurde es zum meistverkauften Sachbuch 2024. In dem nur 112 Seiten langen, sehr persönlichen Essay blickt die 81-Jährige auf ihr Leben zurück und reflektiert über die körperlichen und geistigen Herausforderungen, aber auch die positiven Aspekte und Chancen des Älterwerdens. Das Buch ist Teil der neuen Reihe „Leben“ des Verlags Hanser Berlin. Zehn bekannte Autor\*innen schreiben über zehn wichtige Lebensthemen. Erschienen sind bisher *Altern*, *Schlafen*, *Streiten*, *Lieben*, *Arbeiten* sowie *Wohnen*.

**01** „Es ist nicht wichtig, wie alt man ist, sondern wie man alt ist.“, so Elke Heidenreich in einem Interview. Was meint sie damit und können Sie dem zustimmen? Wann ist jemand auch in hohem Alter jung? Was kann man selbst dazu beitragen?

**02** Die Autorin vermittelt eine offene, eher positive, Einstellung zum Älterwerden. Hilft das, mit den Herausforderungen im Alter umzugehen? Welche Aspekte beschreibt sie als positiv, welche eher als negativ?

**03** In einigen Rezensionen wird angemerkt, dass Elke Heidenreich auch deshalb eher positiv und locker über das Alter schreiben kann, weil sie keine finanziellen Sorgen hat. Ältere Menschen, die von einer kleinen Rente leben müssen, könnten sich eine solche Sicht nicht leisten. Hätte die Autorin stärker darauf eingehen sollen?

**04** Heidenreich gilt als humorvolle, aber auch schonungslos ehrliche Autorin. Wo unterscheiden sich ihre Gedanken von gängigen gesellschaftlichen Vorstellungen?

**05** Elke Heidenreich war 80 Jahre alt, als sie das Buch schrieb. Können Sie sich mit dem Thema bzw. ihren Gedanken auch dann identifizieren, wenn Sie deutlich jünger sind? Ab welchem Alter der Mitglieder wäre es ein passendes Diskussionsbuch für einen Lesekreis?

**06** Das Buch zeigt eine sehr persönliche Sichtweise der Autorin auf das Thema Älterwerden. Was nehmen Sie daraus für sich mit? Gab es Passagen, die sie besonders berührt oder zum Nachdenken angeregt haben?

>>>>>



**07** Wie gefielen Ihnen die zahlreichen literarischen Zitate?

**08** Das Buch war das meistverkaufte Sachbuch in 2024. Was machte dieses Buch zu einem Bestseller? Warum trifft es (gerade jetzt) auf so viel Interesse?

**09** Lebenserwartung, Alter, etc. sind auch abhängig von der Zeit, in der jemand lebte. Diskutieren Sie Aspekte des Themas zu Zeiten Ihrer Großeltern bzw. Eltern.

**10** Wenn Sie auf Ihr bisheriges Leben zurück blicken - was hätten Sie, wenn sie die Gelegenheit hätten, anders gemacht?

**11** Möchten Sie 100 Jahre alt werden?

**12** Wie wichtig ist beim Altern das Umfeld wie Familie und Freunde?

**13** Wie wird sich das Bild vom Altern in Zukunft ändern?

**14** Kennen Sie Romane, die das Alter bzw. das Älterwerden thematisieren? Was unterscheidet Heidenreichs Buch von diesen?